

# 令和6年9月 幼児食献立表



miraiと〜びこども園

日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	その他
02 月	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	豆腐カレー丼 洋風みそ汁 フルーツ	米、じゃがいも、サラダ油	木綿豆腐、鶏ひき肉 ベーコン、米みそ	たまねぎ、にんじん、エリンギ だいこん、コーン、ねぎ もも缶	だし汁、カレールウ だし汁
	午後おやつ	牛乳 かぼちゃバターパン	ホットケーキミックス、砂糖	牛乳 牛乳、バター	かぼちゃ	
03 火	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 みそ汁 さばの照りつけ さんぴらごぼう	米 砂糖、片栗粉 フライドポテト、砂糖、ごま油	米みそ、油揚げ さば 白ごま	こまつな、えのきたけ にんじん、ごぼう、いんげん	だし汁 しょうゆ、酒、おろししょうが しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 菓子	おかし	牛乳		
04 水	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	ゆかり御飯 すまし汁 厚揚げと豚肉のみそ炒め きゅうりのスパイシーマリネ	米 焼麩 春雨、砂糖、片栗粉 砂糖	生揚げ、豚肉、米みそ	だいこん、ねぎ たまねぎ、にんじん きゅうり	ゆかり だし汁、しょうゆ、食塩 だし汁、みりん、しょうゆ 酢、食塩、カレー粉
	午後おやつ	牛乳 フルーツ 菓子	おかし	牛乳	なし	
05 木	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	パン ウインナーチャウダー 鶏肉のマーマレード焼き スティックチーズ	食パン じゃがいも、サラダ油、片栗粉 片栗粉	豆乳、ウインナー 鶏肉 棒チーズ	たまねぎ、クリームコーン、にんじん マーマレード	食塩 しょうゆ、食塩
	午後おやつ	牛乳 ひじきチャーハン	米、ごま油	牛乳 ツナ缶	にんじん、ひじき	しょうゆ、みりん、鶏ガラスープ素
06 金	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 そうめん汁 白身魚のきのこみそ田楽 さつま芋の甘煮	米 そうめん 片栗粉、サラダ油 さつま芋、砂糖	油揚げ みそ、たい	なす、わかめ しめじ、えのきたけ、ねぎ	だし汁、しょうゆ、食塩 だし汁、酒、食塩 しょうゆ
	午後おやつ	てづくり杏仁豆腐 菓子	砂糖 おかし	牛乳	パイナップル、アガー（寒天）、かんてん	
07 土	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	カレー風味のトマトライス フルーツ	米、サラダ油、片栗粉	豚肉	たまねぎ、ホールトマト、にんじん、コーン バナナ	鶏ガラスープ素、食塩、おろしにんにく、おろししょうが、カレー粉
	午後おやつ	牛乳 ゼリー 菓子	おかし	牛乳	ゼリー	
09 月	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	ねばねばうどん かぼちゃのそぼろあんかけ 飲むヨーグルト	うどん、砂糖 砂糖、片栗粉	ささ身 鶏ひき肉 コアコア飲むヨーグルト	オクラ、ねぎ かぼちゃ	だし汁、しょうゆ、みりん しょうゆ、酒
	午後おやつ	牛乳 焼きおにぎり	米、サラダ油	牛乳 かつお節		しょうゆ
10 火	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 かき玉汁 鮭のみそ漬け焼き ひじきと新レンコンの炒め煮	米 焼麩、片栗粉 砂糖 ごま油	卵 米みそ、鮭	ねぎ れんこん、にんじん、ひじき	だし汁、しょうゆ、食塩 酒 みりん、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 お好み焼き	小麦粉、ごま油、サラダ油	牛乳 豚肉	キャベツ、ねぎ、あおのり	ケチャップ、ソース、かつお（粉末）、食塩
11 水	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 豚肉のすき焼き風煮物 もやしとコーンの塩ナムル ゼリー	米 砂糖 ごま油	豚肉、豆腐 白ごま	はくさい、にんじん、まいたけ、ねぎ もやし、ほうれんそう、コーン ゼリー	しょうゆ、みりん 食塩
	午後おやつ	牛乳 さつま芋蒸しパン	さつま芋、小麦粉、砂糖、サラダ油	牛乳		
12 木	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 みそ汁 鶏肉の照り焼き フルーツ	米 焼麩 片栗粉、サラダ油、砂糖	木綿豆腐、米みそ 鶏肉	たまねぎ みかん	だし汁 みりん、しょうゆ、酒、食塩
	午後おやつ	牛乳 野菜もち	米粉、砂糖、サラダ油	牛乳 豆乳、きな粉	かぼちゃ	食塩
13 金	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	ごま菜飯 豚汁 さばの塩焼き ヨーグルト	米 じゃがいも	白ごま 豚肉、みそ さば コアコアりんご	こまつな たまねぎ、にんじん、ねぎ、ごぼう	みりん、しょうゆ だし汁 食塩
	午後おやつ	牛乳 大学芋	さつま芋、サラダ油、砂糖	牛乳 黒ごま		しょうゆ
14 土	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	焼きそば コーンスープ かぼちゃサラダ	焼きそばめん、サラダ油 片栗粉 マヨドレ	豚肉 ツナ水煮	キャベツ、たまねぎ、赤パプリカ、あおのり クリームコーン、わかめ かぼちゃ、きゅうり	しょうゆ、ソース、酒、食塩、こしょう 鶏ガラスープ素、食塩 食塩
	午後おやつ	牛乳 ゼリー 菓子	おかし	牛乳	ゼリー	

# 令和6年9月 幼児食献立表



日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	その他
14 土	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	焼きそば コーンスープ かぼちゃサラダ	焼きそばめん、サラダ油 片栗粉 マヨドレ	豚肉  ツナ水煮	キャベツ、たまねぎ、赤パプリカ、あおのり クリームコーン、わかめ かぼちゃ、きゅうり	しょうゆ、ソース、酒、食塩、こしょう 鶏ガラスープ素、食塩 食塩
	午後おやつ	牛乳 ゼリー 菓子	おかし	牛乳	ゼリー	
17 火	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 おつきみすいとん汁 鶏肉おろしぼん酢和え 揚げ里芋	米 小麦粉 サラダ油、砂糖 さといも、片栗粉、サラダ油	木綿豆腐、油揚げ 鶏肉	だいこん、にんじん、しめじ、かぼちゃ だいこん、ねぎ	だし汁、しょうゆ、食塩 ぼん酢、だし汁、食塩 食塩
	午後おやつ	牛乳 とうもろこしボンデケーキ	じゃがいも、片栗粉、米粉、サラダ油	牛乳 ウインナー、粉チーズ	コーン	鶏ガラスープ素、食塩
18 水	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 わかめスープ 豚肉のもち米蒸し チンゲン菜のとりみ炒め	米 サラダ油 もち米、片栗粉、ごま油 ごま油、片栗粉	豚ひき肉、凍り豆腐	もやし、ねぎ、コーン、わかめ たまねぎ、干しいたけ ちんげん菜、えのきたけ、にんじん	鶏ガラスープ素、食塩 しょうゆ、おろししょうが、食塩 鶏ガラスープ素、食塩
	午後おやつ	牛乳 菓子	おかし	牛乳		
19 木	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	パン コーンクリームシチュー ブロッコリーのドレッシング和え	黒糖ロールパン じゃがいも 砂糖、オリーブオイル	牛乳、ウインナー、無塩バター ツナ缶	たまねぎ、クリームコーン、にんじん ブロッコリー	パセリ粉 酢、食塩
	午後おやつ	牛乳 塩昆布おにぎり	米	牛乳 白ごま、棒チーズ	塩こんぶ	
20 金	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 豆腐スープ 鮭のごま揚げ焼き 青菜とえのきのお浸し	米 サラダ油、片栗粉	豆腐 鮭、白ごま	にんじん、わかめ しょうが こまつな、えのきたけ	鶏ガラスープ素、食塩 みりん、しょうゆ だし汁、みりん、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 ごまあんおはぎ	米、もち米	牛乳 小豆、黒ごま		
21 土	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	おにぎり けんちん汁 フルーツ	米 ごま油	しらす干し 木綿豆腐、鶏肉	刻みのり だいこん、にんじん、ねぎ パイナップル	ふりかけ だし汁、しょうゆ、食塩
	午後おやつ	牛乳 ゼリー 菓子	おかし	牛乳	ゼリー	
24 火	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	ロコモコ風 はるさめスープ かぼちゃサラダ	米、パン粉、サラダ油 春雨 さつまいも、マヨドレ	卵、牛ひき肉、豚ひき肉、鶏ひき肉、豆乳 白ごま ツナ缶	たまねぎ、キャベツ、レッドキャベツ ちんげん菜、えのきたけ かぼちゃ、きゅうり	クチャップ、酒、ウスターソース、食塩、ナツメグ、こしょう 鶏ガラスープ素、食塩 食塩
	午後おやつ	牛乳 せんべい	せんべい	牛乳		
25 水	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 みそ汁 レバーのごまソースからめ ブロッコリーのごまマヨ	米 焼麩 サラダ油、砂糖、片栗粉 マヨドレ、砂糖	みそ、油揚げ 豚レバー、白ごま すり白ごま	なめこ ブロッコリー、にんじん	だし汁 クチャップ、酒、しょうゆ、ソース、おろししょうが
	午後おやつ	牛乳 フルーツ		牛乳	キウイフルーツ	
26 木	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 みそ汁 肉じゃが ほうれん草のごまみそ和え	米 じゃがいも、サラダ油、砂糖 砂糖	みそ、油揚げ 豚肉 ツナ缶、米みそ、すり白ごま	なす、えのきたけ たまねぎ、にんじん もやし、ほうれん草	だし汁 だし汁、しょうゆ、みりん
	午後おやつ	プリン 菓子	おかし	プリン		
27 金	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	ハヤシライス コールスローサラダ フルーツ	米、サラダ油 マヨドレ、砂糖	豚肉 ハム	たまねぎ、にんじん、エリンギ キャベツ、にんじん、コーン バナナ	ハヤシルウ、おろしにんにく、パセリ粉 食塩
	午後おやつ	誕生日ケーキ ジュース	ショートケーキ		オレンジジュース	
28 土	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	豚丼 フルーツ	米、サラダ油、片栗粉	豚肉	たまねぎ、えのきたけ、こまつな、にんじん、ねぎ オレンジ	しょうゆ、酒、おろしにんにく、おろししょうが
	午後おやつ	牛乳 ゼリー 菓子	おかし	牛乳	ゼリー	
30 月	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	豆乳ごまみそラーメン 野菜の磯あえ フルーツカクテル	焼きそばめん、ごま油	豆乳、豚ひき肉、ツナ缶、米みそ、鶏ひき肉、すり白ごま	たまねぎ、ちんげん菜、ねぎ キャベツ、にんじん、刻みのり みかん、もも缶、パイナップル	しょうゆ、みりん、鶏ガラスープ素、おろしにんにく しょうゆ、食塩
	午後おやつ	牛乳 焼きもちおにぎり	米、サラダ油	牛乳	コーン	しょうゆ、食塩

☆ 午前おやつは、乳児クラスのみ提供になります。

☆ 天候や仕入れ状況により、やむを得ず食材を変更する場合があります。

組 氏名

---